



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Hannes van de Wetering	HC2	13	I	10.70	PR	
2	24 Koen Tas	HC2	13	O	11.13	PR	
3	31 Timme van de Wetering	HC1	14	I	11.22	PR	
4	33 Wessel Deken	HC2	14	O	11.32		
5	104 Eitan Zada	HPB	11	O	11.75	PR	
6	16 Anouk Kalshoven	DPA	12	O	11.81		
7	12 Zoë van der Velden	DC2	12	I	11.87	PR	
8	11 Ilse van der Velden	DC2	11	I	11.91		
9	32 Elin Timmerman	DC2	10	O	11.99	PR	
10	38 Marjolein Ooms	DC2	6	O	12.28	PR	
11	39 Melanie Ooms	DPA	8	I	12.31	PR	
12	114 Fiore Koutstaal	DC2	9	O	12.33		
13	115 Felice Koutstaal	DPB	7	O	12.34	PR	
14	27 Kayleigh Strunks	DPC	10	I	12.37	PR	
15	102 Noa Halma	DPB	9	I	12.48		
16	129 Sven van Emmerik	HPC	7	I	12.51	PR	
17	61 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	8	O	12.63	PR	
18	23 Sverre Lindstedt	HPB	6	I	12.70	PR	
19	46 Lisa Rimmelzwaan	DPC	5	I	12.78	PR	
20	73 Jorick Snoek	HPC	3	O	13.11	PR	
21	55 Fien Middelkoop	DPB	4	O	13.32	PR	
22	34 Joey Prijs	HPB	5	O	13.54		
23	18 Merle Adema	DPB	3	I	13.62		
24	40 Wilco Ooms	HPD	2	I	13.83	PR	
25	77 Hannah Jacobs	DPB	4	I	13.98		
26	6 Vince van den Heuvel	HPC	1	I	14.33		
27	28 Flore Huitema	DPB	1	O	14.79		
28	9 Ilse Jaspers	DPA	2	O	15.87	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	6	<b>Vince van den Heuvel</b>		HPC	14.21	<b>14.33</b>	
	rd	28	<b>Flore Huitema</b>		DPB	14.78	<b>14.79</b>	
		<u>Vince van den Heuvel</u>			<u>Flore Huitema</u>			
		100m	14.33	(14.33)	100m	14.79	(14.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	40	<b>Wilco Ooms</b>		HPD	13.93	<b>13.83</b>	PR
	bl	9	<b>Ilse Jaspers</b>		DPA	16.93	<b>15.87</b>	PR
		<u>Wilco Ooms</u>			<u>Ilse Jaspers</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	15.87	(15.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18	<b>Merle Adema</b>		DPB	13.45	<b>13.62</b>	
	rd	73	<b>Jorick Snoek</b>		HPC	13.77	<b>13.11</b>	PR
		<u>Merle Adema</u>			<u>Jorick Snoek</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.11	(13.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	77	<b>Hannah Jacobs</b>		DPB	13.88	<b>13.98</b>	
	bl	55	<b>Fien Middelkoop</b>		DPB	13.72	<b>13.32</b>	PR
		<u>Hannah Jacobs</u>			<u>Fien Middelkoop</u>			
		100m	13.98	(13.98)	100m	13.32	(13.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	46	<b>Lisa Rimmelzwaan</b>		DPC	12.84	<b>12.78</b>	PR
	rd	34	<b>Joey Prijs</b>		HPB	13.18	<b>13.54</b>	
		<u>Lisa Rimmelzwaan</u>			<u>Joey Prijs</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.54	(13.54)	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Sverre Lindstedt</b>	HPB	12.74	<b>12.70</b>	PR
	bl	38 <b>Marjolein Ooms</b>	DC2	12.78	<b>12.28</b>	PR
		<u>Sverre Lindstedt</u>			<u>Marjolein Ooms</u>	
		100m 12.70 (12.70)		100m 12.28 (12.28)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	129 <b>Sven van Emmerik</b>	HPC	12.56	<b>12.51</b>	PR
	rd	115 <b>Felice Koutstaal</b>	DPB	12.55	<b>12.34</b>	PR
		<u>Sven van Emmerik</u>			<u>Felice Koutstaal</u>	
		100m 12.51 (12.51)		100m 12.34 (12.34)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	39 <b>Melanie Ooms</b>	DPA	12.48	<b>12.31</b>	PR
	bl	61 <b>Jens van Huuksloot Kuilenburg</b>	HPD	12.73	<b>12.63</b>	PR
		<u>Melanie Ooms</u>			<u>Jens van Huuksloot Kuilenburg</u>	
		100m 12.31 (12.31)		100m 12.63 (12.63)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	102 <b>Noa Halma</b>	DPB	12.40	<b>12.48</b>	
	rd	114 <b>Fiore Koutstaal</b>	DC2	11.94	<b>12.33</b>	
		<u>Noa Halma</u>			<u>Fiore Koutstaal</u>	
		100m 12.48 (12.48)		100m 12.33 (12.33)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	27 <b>Kayleigh Strunks</b>	DPC	12.42	<b>12.37</b>	PR
	bl	32 <b>Elin Timmerman</b>	DC2	12.02	<b>11.99</b>	PR
		<u>Kayleigh Strunks</u>			<u>Elin Timmerman</u>	
		100m 12.37 (12.37)		100m 11.99 (11.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	11 <b>Ilse van der Velden</b>	DC2	11.88	<b>11.91</b>	
	rd	104 <b>Eitan Zada</b>	HPB	12.03	<b>11.75</b>	PR
		<u>Ilse van der Velden</u>			<u>Eitan Zada</u>	
		100m 11.91 (11.91)		100m 11.75 (11.75)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12 <b>Zoë van der Velden</b>	DC2	11.96	<b>11.87</b>	PR
	bl	16 <b>Anouk Kalshoven</b>	DPA	11.68	<b>11.81</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Anouk Kalshoven</b>	
		100m 11.87 (11.87)		100m 11.81 (11.81)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	30 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC2	11.06	<b>10.70</b>	PR
	rd	24 <b>Koen Tas</b>	HC2	11.68	<b>11.13</b>	PR
		<b>Hannes van de Wetering</b>			<b>Koen Tas</b>	
		100m 10.70 (10.70)		100m 11.13 (11.13)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31 <b>Timme van de Wetering</b>	HC1	11.38	<b>11.22</b>	PR
	bl	33 <b>Wessel Deken</b>	HC2	11.24	<b>11.32</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Wessel Deken</b>	
		100m 11.22 (11.22)		100m 11.32 (11.32)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 2. Uitslag 500m (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Kai van Bennekom	HB2	34	I	37.45	PR	
2	81 Gijs Nolen	HB2	33	I	39.27		
3	50 Wessel Wouda	HSA	34	O	39.69		
4	147 Tristan Hagen	HSA	33	O	41.81		
5	127 Frans Verhoeve	H55	32	I	42.02		
6	138 Max Barends	HB1	32	O	42.60	PR	
7	54 Cas Middelkoop	HB2	29	I	42.66	PR	
8	64 Pepijn Schmutzer	HB1	30	I	43.18	PR	
9	111 Emilie Fransen	DB2	31	O	43.56		
10	29 Lucas Kerkhof	HC1	28	I	43.74	PR	
11	37 Maaïke Haveman	DB1	29	O	43.87	PR	
12	132 Lena de Groot	DB1	31	I	44.10		
13	20 Jesper Koot	H45	26	I	44.31	PR	
14	83 Tara Hanssen	DC2	27	I	44.76		
15	11 Ilse van der Velden	DC2	27	O	44.95		
16	4 Teun van Nobelen	HB1	30	O	45.01		
17	12 Zoë van der Velden	DC2	25	I	45.02		
18	60 Hein Smit	HB2	24	O	45.07	PR	
19	112 Floris Fransen	HC2	23	O	45.15	PR	
20	48 Tessa Dijkstra	DSA	24	I	45.28		
21	38 Marjolein Ooms	DC2	28	O	45.47		
22	49 Lianne van Assema	DB1	23	I	45.69	PR	
23	17 Bente Adema	DB1	25	O	45.99		
24	1 Evy van Duijn	DB2	22	I	46.73	PR	
25	128 Emma Hartveld	DN1	20	O	47.67	PR	
26	57 Rinske van der Maarl	DC1	20	I	47.91	PR	
27	117 Noa Bierens	DB2	22	O	48.17		
28	26 Hugo Huitema	HC1	21	I	48.23		
29	67 Emi Kiers	DC1	18	I	48.61	PR	
30	82 Sylke Nolen	DC1	19	O	48.68	PR	
31	101 Philipine Cornelissen	DC1	18	O	48.70	PR	
32	66 Eline Schmutzer	DB1	19	I	49.22		
33	5 Robin Schippers	HC2	17	O	50.13	PR	
34	15 Anne Lubbers	DB2	17	I	50.28		
35	8 Valerie Nijman	DA2	16	I	50.72		
36	22 Evi Ruissen	DC1	15	O	50.77	PR	
37	59 Alissa Pels	DC1	16	O	52.89	PR	
38	3 Saphira Heeremans	DC1	15	I	1:09.56		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
87	Syb Maarse	HB1				WDR	
36	Noor Kortschot	DB1				WDR	

## 2. Rituitslag 500m (500/1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	3	<b>Saphira Heeremans</b>		DC1	1:08.00	<b>1:09.56</b>	
	rd	22	<b>Evi Ruissen</b>		DC1	52.07	<b>50.77</b>	PR
			<b>Saphira Heeremans</b>				<b>Evi Ruissen</b>	
			100m	15.71	(15.71)	100m	13.25	(13.25)
			500m	1:09.56	(53.85)	500m	50.77	(37.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	8	<b>Valerie Nijman</b>		DA2	50.28	<b>50.72</b>	
	bl	59	<b>Alissa Pels</b>		DC1	53.36	<b>52.89</b>	PR
			<b>Valerie Nijman</b>				<b>Alissa Pels</b>	
			100m	13.59	(13.59)	100m	14.18	(14.18)
			500m	50.72	(37.13)	500m	52.89	(38.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	15	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	49.62	<b>50.28</b>	
	rd	5	<b>Robin Schippers</b>		HC2	51.71	<b>50.13</b>	PR
			<b>Anne Lubbers</b>				<b>Robin Schippers</b>	
			100m	13.14	(13.14)	100m	13.65	(13.65)
			500m	50.28	(37.14)	500m	50.13	(36.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	67	<b>Emi Kiers</b>		DC1	50.27	<b>48.61</b>	PR
	bl	101	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1	50.33	<b>48.70</b>	PR
			<b>Emi Kiers</b>				<b>Philipine Cornelissen</b>	
			100m	12.72	(12.72)	100m	13.00	(13.00)
			500m	48.61	(35.89)	500m	48.70	(35.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	66	<b>Eline Schmutzer</b>		DB1	48.33	<b>49.22</b>	
	rd	82	<b>Sylke Nolen</b>		DC1	49.50	<b>48.68</b>	PR
			<b>Eline Schmutzer</b>				<b>Sylke Nolen</b>	
			100m	13.00	(13.00)	100m	12.72	(12.72)
			500m	49.22	(36.22)	500m	48.68	(35.96)



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	57	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1	49.46		<b>47.91</b>	PR
	bl	128	<b>Emma Hartveld</b>		DN1	47.95		<b>47.67</b>	PR
		<b>Rinske van der Maarl</b>			<b>Emma Hartveld</b>				
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.17	(13.17)		
		500m	47.91	(35.17)	500m	47.67	(34.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	26	<b>Hugo Huitema</b>		HC1	48.11		<b>48.23</b>	
	rd	87	<b>Syb Maarse</b>		HB1	47.10		<b>WDR</b>	
		<b>Hugo Huitema</b>			<b>Syb Maarse</b>				
		100m	12.82	(12.82)					
		500m	48.23	(35.41)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	1	<b>Evy van Duijn</b>		DB2	47.57		<b>46.73</b>	PR
	bl	117	<b>Noa Bierens</b>		DB2	47.84		<b>48.17</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Noa Bierens</b>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.22	(13.22)		
		500m	46.73	(33.95)	500m	48.17	(34.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	49	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	45.74		<b>45.69</b>	PR
	rd	112	<b>Floris Fransen</b>		HC2	45.90		<b>45.15</b>	PR
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Floris Fransen</b>				
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.43	(12.43)		
		500m	45.69	(32.99)	500m	45.15	(32.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	48	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	44.74		<b>45.28</b>	
	bl	60	<b>Hein Smit</b>		HB2	46.42		<b>45.07</b>	PR
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Hein Smit</b>				
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.44	(12.44)		
		500m	45.28	(33.06)	500m	45.07	(32.63)		





# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	12	<b>Zoë van der Velden</b>		DC2		44.88	<b>45.02</b>	
	rd	17	<b>Bente Adema</b>		DB1		45.79	<b>45.99</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Bente Adema</b>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.33	(12.33)		
		500m	45.02	(32.88)	500m	45.99	(33.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	20	<b>Jesper Koot</b>		H45		45.30	<b>44.31</b>	PR
	bl	36	<b>Noor Kortschot</b>		DB1		44.66	<b>WDR</b>	
		<b>Jesper Koot</b>			<b>Noor Kortschot</b>				
		100m	12.34	(12.34)					
		500m	44.31	(31.97)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	83	<b>Tara Hanssen</b>		DC2		44.27	<b>44.76</b>	
	rd	11	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2		44.76	<b>44.95</b>	
		<b>Tara Hanssen</b>			<b>Ilse van der Velden</b>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	44.76	(32.38)	500m	44.95	(33.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	29	<b>Lucas Kerkhof</b>		HC1		44.69	<b>43.74</b>	PR
	bl	38	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2		44.62	<b>45.47</b>	
		<b>Lucas Kerkhof</b>			<b>Marjolein Ooms</b>				
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	43.74	(32.05)	500m	45.47	(32.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	54	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2		42.72	<b>42.66</b>	PR
	rd	37	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1		44.24	<b>43.87</b>	PR
		<b>Cas Middelkoop</b>			<b>Maaïke Haveman</b>				
		100m	11.54	(11.54)	100m	12.22	(12.22)		
		500m	42.66	(31.12)	500m	43.87	(31.65)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	64	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HB1		43.48	<b>43.18</b>	PR
	bl	4	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1		43.84	<b>45.01</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Teun van Nobelen</b>				
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.25	(12.25)		
		500m	43.18	(31.24)	500m	45.01	(32.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	132	<b>Lena de Groot</b>		DB1		43.18	<b>44.10</b>	
	rd	111	<b>Emilie Fransen</b>		DB2		43.05	<b>43.56</b>	
		<b>Lena de Groot</b>			<b>Emilie Fransen</b>				
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.13	(12.13)		
		500m	44.10	(31.94)	500m	43.56	(31.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	127	<b>Frans Verhoeve</b>		H55		40.44	<b>42.02</b>	
	bl	138	<b>Max Barends</b>		HB1		43.00	<b>42.60</b>	PR
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Max Barends</b>				
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.63	(11.63)		
		500m	42.02	(30.31)	500m	42.60	(30.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	81	<b>Gijs Nolen</b>		HB2		38.50	<b>39.27</b>	
	rd	147	<b>Tristan Hagen</b>		HSA		40.34	<b>41.81</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Tristan Hagen</b>				
		100m	10.69	(10.69)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	39.27	(28.58)	500m	41.81	(30.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	79	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2		38.20	<b>37.45</b>	PR
	bl	50	<b>Wessel Wouda</b>		HSA		38.84	<b>39.69</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Wessel Wouda</b>				
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.17	(11.17)		
		500m	37.45	(26.82)	500m	39.69	(28.52)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 3. Uitslag 500m (100/300/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Hannes van de Wetering	HC2	46	O	39.19		
2	31 Timme van de Wetering	HC1	46	I	40.21		
3	33 Wessel Deken	HC2	45	O	40.63		
4	24 Koen Tas	HC2	45	I	41.39	PR	
5	32 Elin Timmerman	DC2	44	I	44.83	PR	
6	16 Anouk Kalshoven	DPA	43	I	45.27		
7	114 Fiore Koutstaal	DC2	44	O	45.40		
8	115 Felice Koutstaal	DPB	43	O	45.45	PR	
9	104 Eitan Zada	HPB	41	O	46.52	PR	
10	27 Kayleigh Strunks	DPC	40	I	48.17	PR	
11	129 Sven van Emmerik	HPC	42	O	48.76	PR	
12	102 Noa Halma	DPB	41	I	49.05		
13	46 Lisa Rimmelzwaan	DPC	40	O	50.00	PR	
14	23 Sverre Lindstedt	HPB	39	O	50.68	PR	
15	34 Joey Prijs	HPB	42	I	51.09		
16	55 Fien Middelkoop	DPB	38	O	52.16	PR	
17	77 Hannah Jacobs	DPB	38	I	52.69	PR	
18	61 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	37	I	52.94	PR	
19	18 Merle Adema	DPB	39	I	53.47		
20	73 Jorick Snoek	HPC	37	O	57.24	PR	
21	40 Wilco Ooms	HPD	36	O	59.14	PR	
22	28 Flore Huitema	DPB	36	I	59.45	PR	
23	6 Vince van den Heuvel	HPC	35	O	1:01.19	PR	
24	9 Ilse Jaspers	DPA	35	I	1:17.84		

## 3. Rituitslag 500m (100/300/500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	9 Ilse Jaspers		DPA			<b>1:17.84</b>	
	rd	6 Vince van den Heuvel		HPC		1:02.15	<b>1:01.19</b>	PR
		<u>Ilse Jaspers</u>		<u>Vince van den Heuvel</u>				
		100m	16.65	(16.65)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:17.84	(61.19)	500m	1:01.19	(46.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	28 Flore Huitema		DPB		1:01.98	<b>59.45</b>	PR
	bl	40 Wilco Ooms		HPD		1:00.22	<b>59.14</b>	PR
		<u>Flore Huitema</u>		<u>Wilco Ooms</u>				
		100m	14.96	(14.96)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	59.45	(44.49)	500m	59.14	(44.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	61 Jens van Huuksloot Kuilenburg		HPD		54.31	<b>52.94</b>	PR
	rd	73 Jorick Snoek		HPC		58.14	<b>57.24</b>	PR
		<u>Jens van Huuksloot Kuilenburg</u>		<u>Jorick Snoek</u>				
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	52.94	(39.72)	500m	57.24	(43.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	77 Hannah Jacobs		DPB		53.48	<b>52.69</b>	PR
	bl	55 Fien Middelkoop		DPB		56.11	<b>52.16</b>	PR
		<u>Hannah Jacobs</u>		<u>Fien Middelkoop</u>				
		100m	14.20	(14.20)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	52.69	(38.49)	500m	52.16	(38.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	18 Merle Adema		DPB		52.66	<b>53.47</b>	
	rd	23 Sverre Lindstedt		HPB		51.81	<b>50.68</b>	PR
		<u>Merle Adema</u>		<u>Sverre Lindstedt</u>				
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	53.47	(39.55)	500m	50.68	(37.62)	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	27	<b>Kayleigh Strunks</b>		DPC		50.58	<b>48.17</b>	PR
	bl	46	<b>Lisa Rimmelzwaan</b>		DPC		50.79	<b>50.00</b>	PR
		<b>Kayleigh Strunks</b>			<b>Lisa Rimmelzwaan</b>				
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	48.17	(35.68)	500m	50.00	(36.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	102	<b>Noa Halma</b>		DPB		47.80	<b>49.05</b>	
	rd	104	<b>Eitan Zada</b>		HPB		46.98	<b>46.52</b>	PR
		<b>Noa Halma</b>			<b>Eitan Zada</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.31	(12.31)		
		500m	49.05	(36.26)	500m	46.52	(34.21)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	34	<b>Joey Prijs</b>		HPB		49.72	<b>51.09</b>	
	bl	129	<b>Sven van Emmerik</b>		HPC		50.38	<b>48.76</b>	PR
		<b>Joey Prijs</b>			<b>Sven van Emmerik</b>				
		100m	13.58	(13.58)	100m	12.62	(12.62)		
		500m	51.09	(37.51)	500m	48.76	(36.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	16	<b>Anouk Kalshoven</b>		DPA		44.92	<b>45.27</b>	
	rd	115	<b>Felice Koutstaal</b>		DPB		46.26	<b>45.45</b>	PR
		<b>Anouk Kalshoven</b>			<b>Felice Koutstaal</b>				
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.34	(12.34)		
		500m	45.27	(33.14)	500m	45.45	(33.11)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	32	<b>Elin Timmerman</b>		DC2		44.84	<b>44.83</b>	PR
	bl	114	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC2		43.87	<b>45.40</b>	
		<b>Elin Timmerman</b>			<b>Fiore Koutstaal</b>				
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	44.83	(32.51)	500m	45.40	(32.91)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	24	<b>Koen Tas</b>		HC2		41.71	<b>41.39</b>	PR
	rd	33	<b>Wessel Deken</b>		HC2		39.88	<b>40.63</b>	
		<b>Koen Tas</b>			<b>Wessel Deken</b>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.28	(11.28)		
		500m	41.39	(30.08)	500m	40.63	(29.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	31	<b>Timme van de Wetering</b>		HC1		39.46	<b>40.21</b>	
	bl	30	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC2		39.01	<b>39.19</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>				
		100m	11.21	(11.21)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	40.21	(29.00)	500m	39.19	(28.44)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 4. Uitslag 500m (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Damian Prijs	HB1	71	O	40.20		
2	95 Joeke van Mulligen	HN4	72	O	40.37		
3	139 Luuk Kleijne	HSA	71	I	40.48		
4	70 Claretta Caravita	DSA	70	O	40.58	PR	
5	45 Bob van Nobelen	H40	72	I	40.59		
6	120 Jerry Coenen	HA1	70	I	40.94		
7	92 Fleur Hartveld	DC1	69	O	41.76		
8	98 Laura Linssen	DN1	69	I	42.56		
9	68 Fabienne Maarse	DB2	68	O	42.89	PR	
10	65 Cleo Elenbaas	DA2	67	O	42.95	PR	
11	126 Marleen Knol	DB2	68	I	43.97		
12	25 Sven Tas	HPA	67	I	44.28		
13	84 Iris Verbeek	DA1	63	I	44.32	PR	
14	109 Maud Moret	DC1	65	O	44.65	PR	
15	43 Maartje Heine	DSA	64	I	44.96		
16	110 Feline Scholten	DPA	65	I	45.07		
17	74 Sem de Bie	HPA	66	O	45.14		
18	100 Elin Lamain	DC1	66	I	45.39	PR	
19	69 Renske van der Veer	DN3	61	I	45.70		
20	105 Liese van der Laan	DPA	64	O	45.92	PR	
21	97 Yfke Vreeken	DPA	60	O	45.96	PR	
	13 Laurena van Doorn	DPA	62	I	45.96	PR	
23	141 Bart Hof	HPA	59	I	45.98	PR	
24	51 Lev van den Bosch	HPA	62	O	46.18	PR	
	39 Melanie Ooms	DPA	63	O	46.18		
26	94 Lis uit den Boogaard	DC2	59	O	46.38	PR	
27	62 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	57	I	46.54	PR	
28	63 Britt van Wijk	DB2	58	I	46.60		
29	14 Anouk Rodenburg	DB2	58	O	46.92	PR	
30	107 Fay Barendse	DC1	61	O	47.17		
31	19 Lewis Koot	HPA	55	O	47.63	PR	
32	72 Mirthe Snoek	DPA	57	O	47.95	PR	
33	91 Vincent Lankamp	HB1	56	I	48.21	PR	
34	86 Boaz van Leeuwen	HPA	53	I	48.55	PR	
35	78 Jarno Zomerman	HC2	53	O	48.57	PR	
36	7 Sylvie van den Heuvel	DN1	56	O	48.83		
37	106 Lois Elstgeest	DC2	60	I	48.85		
	90 Meike Ketelaars	DPA	55	I	48.85	PR	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	80 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DA2	54	I	<b>49.51</b>	PR	
40	76 <b>Linn Kolkman</b>	DC1	52	O	<b>50.04</b>	PR	
41	93 <b>Tom Hartveld</b>	HPB	54	O	<b>50.94</b>		
42	53 <b>Hille de Graaf</b>	DPA	49	O	<b>51.17</b>	PR	
43	149 <b>Espen Huijzer</b>	HC2	49	I	<b>51.27</b>	PR	
44	103 <b>Danique Verhoeve</b>	DB1	51	O	<b>51.30</b>		
45	21 <b>Ella Westerik</b>	DC1	50	I	<b>51.70</b>	PR	
46	44 <b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>	HSA	51	I	<b>51.77</b>		
47	56 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC1	50	O	<b>52.08</b>	PR	
48	47 <b>Emma Rimmelzwaan</b>	DPA	52	I	<b>53.01</b>		
49	2 <b>Mark Prins</b>	HPA	48	O	<b>55.15</b>	PR	
50	58 <b>Brent Middelkoop</b>	HC2	47	O	<b>55.96</b>	PR	
51	88 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	47	I	<b>59.00</b>		
52	10 <b>Kensi Tregillis-Shea</b>	DPA	48	I	<b>1:02.74</b>	PR	



## 4. Rituitslag 500m (500/1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	88	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D55	55.33	<b>59.00</b>	
	rd	58	<b>Brent Middelkoop</b>		HC2	56.32	<b>55.96</b>	PR
			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		<b>Brent Middelkoop</b>			
			100m	16.40	(16.40)	100m	14.30	(14.30)
			500m	59.00	(42.60)	500m	55.96	(41.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	10	<b>Kensi Tregillis-Shea</b>		DPA	1:04.79	<b>1:02.74</b>	PR
	bl	2	<b>Mark Prins</b>		HPA	56.23	<b>55.15</b>	PR
			<b>Kensi Tregillis-Shea</b>		<b>Mark Prins</b>			
			100m	14.49	(14.49)	100m	13.25	(13.25)
			500m	1:02.74	(48.25)	500m	55.15	(41.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	149	<b>Espen Huijzer</b>		HC2	55.29	<b>51.27</b>	PR
	rd	53	<b>Hille de Graaf</b>		DPA	53.19	<b>51.17</b>	PR
			<b>Espen Huijzer</b>		<b>Hille de Graaf</b>			
			100m	13.31	(13.31)	100m	13.31	(13.31)
			500m	51.27	(37.96)	500m	51.17	(37.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	21	<b>Ella Westerik</b>		DC1	52.69	<b>51.70</b>	PR
	bl	56	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1	52.92	<b>52.08</b>	PR
			<b>Ella Westerik</b>		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			
			100m	13.45	(13.45)	100m	13.90	(13.90)
			500m	51.70	(38.25)	500m	52.08	(38.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	44	<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>		HSA	51.06	<b>51.77</b>	
	rd	103	<b>Danique Verhoeve</b>		DB1	50.81	<b>51.30</b>	
			<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>		<b>Danique Verhoeve</b>			
			100m	13.28	(13.28)	100m	13.40	(13.40)
			500m	51.77	(38.49)	500m	51.30	(37.90)



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	47	<b>Emma Rimmelzwaan</b>		DPA	52.69		<b>53.01</b>	
	bl	76	<b>Linn Kolkman</b>		DC1	51.46		<b>50.04</b>	PR
		<b>Emma Rimmelzwaan</b>			<b>Linn Kolkman</b>				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.51	(13.51)		
		500m	53.01	(39.01)	500m	50.04	(36.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	86	<b>Boaz van Leeuwen</b>		HPA	49.88		<b>48.55</b>	PR
	rd	78	<b>Jarno Zomerman</b>		HC2	50.07		<b>48.57</b>	PR
		<b>Boaz van Leeuwen</b>			<b>Jarno Zomerman</b>				
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	48.55	(35.84)	500m	48.57	(35.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	80	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2	49.71		<b>49.51</b>	PR
	bl	93	<b>Tom Hartveld</b>		HPB	50.19		<b>50.94</b>	
		<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Tom Hartveld</b>				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.38	(13.38)		
		500m	49.51	(36.16)	500m	50.94	(37.56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	90	<b>Meike Ketelaars</b>		DPA	49.18		<b>48.85</b>	PR
	rd	19	<b>Lewis Koot</b>		HPA	48.87		<b>47.63</b>	PR
		<b>Meike Ketelaars</b>			<b>Lewis Koot</b>				
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.94	(12.94)		
		500m	48.85	(35.98)	500m	47.63	(34.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	91	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1	48.70		<b>48.21</b>	PR
	bl	7	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	48.46		<b>48.83</b>	
		<b>Vincent Lankamp</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.84	(12.84)		
		500m	48.21	(35.43)	500m	48.83	(35.99)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	62	<b>Mark van Huuksloot Kuilenburg</b>		HPA			47.59	<b>46.54</b> PR
	rd	72	<b>Mirthe Snoek</b>		DPA			48.58	<b>47.95</b> PR
		<b>Mark van Huuksloot Kuilenburg</b>			<b>Mirthe Snoek</b>				
		100m	12.62	(12.62)	100m	13.32	(13.32)		
		500m	46.54	(33.92)	500m	47.95	(34.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	63	<b>Britt van Wijk</b>		DB2			46.38	<b>46.60</b>
	bl	14	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2			47.40	<b>46.92</b> PR
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Anouk Rodenburg</b>				
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	46.60	(33.93)	500m	46.92	(33.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	141	<b>Bart Hof</b>		HPA			47.04	<b>45.98</b> PR
	rd	94	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2			46.91	<b>46.38</b> PR
		<b>Bart Hof</b>			<b>Lis uit den Boogaard</b>				
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.60	(12.60)		
		500m	45.98	(33.68)	500m	46.38	(33.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	106	<b>Lois Elstgeest</b>		DC2			47.41	<b>48.85</b>
	bl	97	<b>Yfke Vreeken</b>		DPA			47.29	<b>45.96</b> PR
		<b>Lois Elstgeest</b>			<b>Yfke Vreeken</b>				
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.23	(12.23)		
		500m	48.85	(35.62)	500m	45.96	(33.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	69	<b>Renske van der Veer</b>		DN3			44.88	<b>45.70</b>
	rd	107	<b>Fay Barendse</b>		DC1			46.28	<b>47.17</b>
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Fay Barendse</b>				
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.81	(12.81)		
		500m	45.70	(32.96)	500m	47.17	(34.36)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	13	<b>Laurena van Doorn</b>		DPA		46.10	<b>45.96</b>	PR
	bl	51	<b>Lev van den Bosch</b>		HPA		46.34	<b>46.18</b>	PR
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Lev van den Bosch</b>				
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.64	(12.64)		
		500m	45.96	(33.69)	500m	46.18	(33.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	84	<b>Iris Verbeek</b>		DA1		45.25	<b>44.32</b>	PR
	rd	39	<b>Melanie Ooms</b>		DPA		45.76	<b>46.18</b>	
		<b>Iris Verbeek</b>			<b>Melanie Ooms</b>				
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.32	(12.32)		
		500m	44.32	(31.70)	500m	46.18	(33.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	43	<b>Maartje Heine</b>		DSA		44.20	<b>44.96</b>	
	bl	105	<b>Liese van der Laan</b>		DPA		45.98	<b>45.92</b>	PR
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Liese van der Laan</b>				
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	44.96	(32.35)	500m	45.92	(33.29)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	110	<b>Feline Scholten</b>		DPA		44.73	<b>45.07</b>	
	rd	109	<b>Maud Moret</b>		DC1		44.82	<b>44.65</b>	PR
		<b>Feline Scholten</b>			<b>Maud Moret</b>				
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	45.07	(32.74)	500m	44.65	(32.07)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	100	<b>Elin Lamain</b>		DC1		45.42	<b>45.39</b>	PR
	bl	74	<b>Sem de Bie</b>		HPA		44.60	<b>45.14</b>	
		<b>Elin Lamain</b>			<b>Sem de Bie</b>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	45.39	(32.71)	500m	45.14	(33.09)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	25	<b>Sven Tas</b>		HPA		43.69	<b>44.28</b>	
	rd	65	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA2		43.06	<b>42.95</b>	PR
		<b>Sven Tas</b>			<b>Cleo Elenbaas</b>				
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.73	(11.73)		
		500m	44.28	(32.33)	500m	42.95	(31.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	126	<b>Marleen Knol</b>		DB2		43.08	<b>43.97</b>	
	bl	68	<b>Fabienne Maarse</b>		DB2		43.06	<b>42.89</b>	PR
		<b>Marleen Knol</b>			<b>Fabienne Maarse</b>				
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.73	(11.73)		
		500m	43.97	(32.17)	500m	42.89	(31.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	98	<b>Laura Linssen</b>		DN1		42.48	<b>42.56</b>	
	rd	92	<b>Fleur Hartveld</b>		DC1		41.42	<b>41.76</b>	
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Fleur Hartveld</b>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.67	(11.67)		
		500m	42.56	(30.96)	500m	41.76	(30.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	120	<b>Jerry Coenen</b>		HA1		39.13	<b>40.94</b>	
	bl	70	<b>Claretta Caravita</b>		DSA		40.78	<b>40.58</b>	PR
		<b>Jerry Coenen</b>			<b>Claretta Caravita</b>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.23	(11.23)		
		500m	40.94	(29.92)	500m	40.58	(29.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	139	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA		39.72	<b>40.48</b>	
	rd	35	<b>Damian Prijs</b>		HB1		40.12	<b>40.20</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Damian Prijs</b>				
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.54	(11.54)		
		500m	40.48	(29.39)	500m	40.20	(28.66)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	45	<b>Bob van Nobelen</b>		H40		40.23	<b>40.59</b>	
	bl	95	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4		40.36	<b>40.37</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>				<b>Joeke van Mulligen</b>			
		100m	11.00	(11.00)		100m	11.04	(11.04)	
		500m	40.59	(29.59)		500m	40.37	(29.33)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Hannes van de Wetering	HC2	84	I	25.30	PR	
2	31 Timme van de Wetering	HC1	83	I	25.76	PR	
3	33 Wessel Deken	HC2	84	O	25.89	PR	
4	24 Koen Tas	HC2	83	O	26.72	PR	
5	16 Anouk Kalshoven	DPA	81	I	28.32		
6	32 Elin Timmerman	DC2	81	O	28.77		
7	114 Fiore Koutstaal	DC2	82	I	28.85	PR	
8	104 Eitan Zada	HPB	82	O	29.01		
9	115 Felice Koutstaal	DPB	79	O	30.09	PR	
10	129 Sven van Emmerik	HPC	79	I	30.61	PR	
	27 Kayleigh Strunks	DPC	77	O	30.61	PR	
12	102 Noa Halma	DPB	80	O	30.83		
13	23 Sverre Lindstedt	HPB	80	I	31.15		
14	46 Lisa Rimmelzwaan	DPC	77	I	31.63	PR	
15	61 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	78	O	32.23	PR	
16	34 Joey Prijs	HPB	78	I	32.45		
17	55 Fien Middelkoop	DPB	76	I	32.58	PR	
18	18 Merle Adema	DPB	76	O	33.37		
19	77 Hannah Jacobs	DPB	75	O	34.05		
20	73 Jorick Snoek	HPC	75	I	35.65	PR	
21	40 Wilco Ooms	HPD	74	I	36.04	PR	
22	28 Flore Huitema	DPB	73	O	37.15	PR	
23	6 Vince van den Heuvel	HPC	74	O	37.31		
24	9 Ilse Jaspers	DPA	73	I	47.32		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	9 Ilse Jaspers		DPA		46.50		<b>47.32</b>	
	rd	28 Flore Huitema		DPB		39.23		<b>37.15</b>	PR
		Ilse Jaspers		Flore Huitema					
		300m	47.32	(47.32)	300m	37.15	(37.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	40 Wilco Ooms		HPD		36.42		<b>36.04</b>	PR
	bl	6 Vince van den Heuvel		HPC		36.54		<b>37.31</b>	
		Wilco Ooms		Vince van den Heuvel					
		300m	36.04	(36.04)	300m	37.31	(37.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	73 Jorick Snoek		HPC		35.92		<b>35.65</b>	PR
	rd	77 Hannah Jacobs		DPB		33.41		<b>34.05</b>	
		Jorick Snoek		Hannah Jacobs					
		300m	35.65	(35.65)	300m	34.05	(34.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	55 Fien Middelkoop		DPB		34.15		<b>32.58</b>	PR
	bl	18 Merle Adema		DPB		33.21		<b>33.37</b>	
		Fien Middelkoop		Merle Adema					
		300m	32.58	(32.58)	300m	33.37	(33.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	46 Lisa Rimmelzwaan		DPC		31.95		<b>31.63</b>	PR
	rd	27 Kayleigh Strunks		DPC		31.46		<b>30.61</b>	PR
		Lisa Rimmelzwaan		Kayleigh Strunks					
		300m	31.63	(31.63)	300m	30.61	(30.61)		





# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	34 <b>Joey Prijs</b>	HPB	31.67	<b>32.45</b>	
	bl	61 <b>Jens van Huuksloot Kuilenburg</b>	HPD	32.81	<b>32.23</b>	PR
		<u>Joey Prijs</u>			<u>Jens van Huuksloot Kuilenburg</u>	
		300m 32.45 (32.45)		300m 32.23 (32.23)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	129 <b>Sven van Emmerik</b>	HPC	30.74	<b>30.61</b>	PR
	rd	115 <b>Felice Koutstaal</b>	DPB	30.39	<b>30.09</b>	PR
		<u>Sven van Emmerik</u>			<u>Felice Koutstaal</u>	
		300m 30.61 (30.61)		300m 30.09 (30.09)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	23 <b>Sverre Lindstedt</b>	HPB	31.03	<b>31.15</b>	
	bl	102 <b>Noa Halma</b>	DPB	30.20	<b>30.83</b>	
		<u>Sverre Lindstedt</u>			<u>Noa Halma</u>	
		300m 31.15 (31.15)		300m 30.83 (30.83)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	16 <b>Anouk Kalshoven</b>	DPA	28.17	<b>28.32</b>	
	rd	32 <b>Elin Timmerman</b>	DC2	28.71	<b>28.77</b>	
		<u>Anouk Kalshoven</u>			<u>Elin Timmerman</u>	
		300m 28.32 (28.32)		300m 28.77 (28.77)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	114 <b>Fiore Koutstaal</b>	DC2	28.87	<b>28.85</b>	PR
	bl	104 <b>Eitan Zada</b>	HPB	28.69	<b>29.01</b>	
		<u>Fiore Koutstaal</u>			<u>Eitan Zada</u>	
		300m 28.85 (28.85)		300m 29.01 (29.01)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	31 <b>Timme van de Wetering</b>	HC1	27.17	<b>25.76</b>	PR
	rd	24 <b>Koen Tas</b>	HC2	27.24	<b>26.72</b>	PR
		<u>Timme van de Wetering</u>			<u>Koen Tas</u>	
		300m 25.76 (25.76)		300m 26.72 (26.72)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	30 Hannes van de Wetering	HC2	26.23	<b>25.30</b>	PR
	bl	33 Wessel Deken	HC2	26.93	<b>25.89</b>	PR
		<b>Hannes van de Wetering</b>				
		300m	25.30 (25.30)			
		<b>Wessel Deken</b>				
		300m	25.89 (25.89)			



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 6. Uitslag 1500m (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Kai van Bennekom	HB2	104	O	1:54.79	PR	
2	81 Gijs Nolen	HB2	104	I	2:00.46		
3	50 Wessel Wouda	HSA	103	I	2:02.85	PR	
4	147 Tristan Hagen	HSA	103	O	2:06.41		
5	20 Jesper Koot	H45	99	O	2:09.55	PR	
6	4 Teun van Nobelen	HB1	102	I	2:10.13	PR	
7	138 Max Barends	HB1	102	O	2:10.29	PR	
8	54 Cas Middelkoop	HB2	96	O	2:10.48	PR	
9	127 Frans Verhoeve	H55	99	I	2:10.81		
10	132 Lena de Groot	DB1	101	I	2:12.35	PR	
11	64 Pepijn Schmutzer	HB1	95	O	2:12.54	PR	
12	29 Lucas Kerkhof	HC1	97	O	2:13.11	PR	
13	49 Lianne van Assema	DB1	97	I	2:14.63	PR	
14	48 Tessa Dijkstra	DSA	101	O	2:14.94		
15	111 Emilie Fransen	DB2	100	O	2:16.51		
16	38 Marjolein Ooms	DC2	95	I	2:18.12	PR	
17	37 Maaïke Haveman	DB1	98	O	2:19.01		
18	112 Floris Fransen	HC2	93	I	2:19.38	PR	
19	11 Ilse van der Velden	DC2	98	I	2:19.43		
20	12 Zoë van der Velden	DC2	94	I	2:22.00	PR	
21	1 Evy van Duijn	DB2	92	I	2:22.50	PR	
22	60 Hein Smit	HB2	92	O	2:23.22	PR	
23	128 Emma Hartveld	DN1	91	O	2:23.99	PR	
24	17 Bente Adema	DB1	96	I	2:28.01		
25	117 Noa Bierens	DB2	94	O	2:28.50		
26	26 Hugo Huitema	HC1	89	O	2:28.78	PR	
27	5 Robin Schippers	HC2	88	O	2:30.22	PR	
28	66 Eline Schmutzer	DB1	87	O	2:31.19	PR	
29	57 Rinske van der Maarl	DC1	90	I	2:31.55	PR	
30	8 Valerie Nijman	DA2	87	I	2:32.39		
31	82 Sylke Nolen	DC1	90	O	2:32.89	PR	
32	101 Philipine Cornelissen	DC1	89	I	2:33.54	PR	
33	22 Evi Ruissen	DC1	88	I	2:37.22	PR	
34	67 Emi Kiers	DC1	86	I	2:37.46	PR	
35	15 Anne Lubbers	DB2	85	O	2:38.73	PR	
36	59 Alissa Pels	DC1	86	O	2:39.59	PR	
37	3 Saphira Heeremans	DC1	85	I	3:47.58		
	83 Tara Hanssen	DC2	100	I	DNF		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
87	Syb Maarse	HB1				WDR	
36	Noor Kortschot	DB1				WDR	

## 6. Rituitslag 1500m (500/1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	3 <b>Saphira Heeremans</b>	DC1	3:43.60	<b>3:47.58</b>	
	rd	15 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	2:44.80	<b>2:38.73</b>	PR

### Saphira Heeremans

300m	53.75	(53.75)
700m	1:43.74	(49.99)
1100m	2:45.29	(61.55)
1500m	3:47.58	(62.29)

### Anne Lubbers

300m	32.94	(32.94)
700m	1:13.32	(40.38)
1100m	1:55.45	(42.13)
1500m	2:38.73	(43.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	67 <b>Emi Kiers</b>	DC1	2:48.16	<b>2:37.46</b>	PR
	bl	59 <b>Alissa Pels</b>	DC1	2:49.74	<b>2:39.59</b>	PR

### Emi Kiers

300m	32.87	(32.87)
700m	1:12.79	(39.92)
1100m	1:54.94	(42.15)
1500m	2:37.46	(42.52)

### Alissa Pels

300m	34.01	(34.01)
700m	1:18.87	(44.86)
1100m	1:55.92	(37.05)
1500m	2:39.59	(43.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	8 <b>Valerie Nijman</b>	DA2	2:30.72	<b>2:32.39</b>	
	rd	66 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	2:37.27	<b>2:31.19</b>	PR

### Valerie Nijman

300m	32.95	(32.95)
700m	1:10.91	(37.96)
1100m	1:51.49	(40.58)
1500m	2:32.39	(40.90)

### Eline Schmutzer

300m	32.62	(32.62)
700m	1:11.37	(38.75)
1100m	1:51.51	(40.14)
1500m	2:31.19	(39.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	22 <b>Evi Ruissen</b>	DC1	2:44.10	<b>2:37.22</b>	PR
	bl	5 <b>Robin Schippers</b>	HC2	2:40.86	<b>2:30.22</b>	PR

### Evi Ruissen

300m	33.84	(33.84)
700m	1:14.42	(40.58)
1100m	1:55.95	(41.53)
1500m	2:37.22	(41.27)

### Robin Schippers

300m	33.42	(33.42)
700m	1:10.15	(36.73)
1100m	1:50.18	(40.03)
1500m	2:30.22	(40.04)



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	101	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1		2:37.14	<b>2:33.54</b> PR
	rd	26	<b>Hugo Huitema</b>		HC1		2:33.41	<b>2:28.78</b> PR
		<b>Philipine Cornelissen</b>			<b>Hugo Huitema</b>			
		300m	32.17	(32.17)	300m	31.16	(31.16)	
		700m	1:10.37	(38.20)	700m	1:08.18	(37.02)	
		1100m	1:51.34	(40.97)	1100m	1:47.93	(39.75)	
		1500m	2:33.54	(42.20)	1500m	2:28.78	(40.85)	
		<b>Rinske van der Maarl</b>			<b>Sylke Nolen</b>			
		300m	31.79	(31.79)	300m	32.32	(32.32)	
		700m	1:10.34	(38.55)	700m	1:11.13	(38.81)	
		1100m	1:50.96	(40.62)	1100m	1:52.54	(41.41)	
		1500m	2:31.55	(40.59)	1500m	2:32.89	(40.35)	
90	gl	57	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1		2:36.55	<b>2:31.55</b> PR
	bl	82	<b>Sylke Nolen</b>		DC1		2:38.98	<b>2:32.89</b> PR
91	wt	87	<b>Syb Maarse</b>		HB1		2:28.21	<b>WDR</b>
	rd	128	<b>Emma Hartveld</b>		DN1		2:28.13	<b>2:23.99</b> PR
		<b>Syb Maarse</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		300m			300m	32.33	(32.33)	
		700m			700m	1:08.85	(36.52)	
		1100m			1100m	1:46.12	(37.27)	
		1500m			1500m	2:23.99	(37.87)	
92	gl	1	<b>Evy van Duijn</b>		DB2		2:27.39	<b>2:22.50</b> PR
	bl	60	<b>Hein Smit</b>		HB2		2:27.68	<b>2:23.22</b> PR
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Hein Smit</b>			
		300m	30.93	(30.93)	300m	30.04	(30.04)	
		700m	1:06.71	(35.78)	700m	1:05.84	(35.80)	
		1100m	1:44.48	(37.77)	1100m	1:44.29	(38.45)	
		1500m	2:22.50	(38.02)	1500m	2:23.22	(38.93)	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	112	<b>Floris Fransen</b>		HC2			2:22.61	<b>2:19.38</b> PR
	rd	36	<b>Noor Kortschot</b>		DB1			2:17.09	<b>WDR</b>
		<b>Floris Fransen</b>			<b>Noor Kortschot</b>				
		300m	30.46	(30.46)					
		700m	1:05.38	(34.92)					
		1100m	1:42.25	(36.87)					
		1500m	2:19.38	(37.13)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	12	<b>Zoë van der Velden</b>		DC2			2:22.88	<b>2:22.00</b> PR
	bl	117	<b>Noa Bierens</b>		DB2			2:27.19	<b>2:28.50</b>
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Noa Bierens</b>				
		300m	29.90	(29.90)			300m	32.10	(32.10)
		700m	1:06.10	(36.20)			700m	1:09.09	(36.99)
		1100m	1:44.61	(38.51)			1100m	1:48.25	(39.16)
		1500m	2:22.00	(37.39)			1500m	2:28.50	(40.25)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	38	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2			2:20.94	<b>2:18.12</b> PR
	rd	64	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HB1			2:19.55	<b>2:12.54</b> PR
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Pepijn Schmutzer</b>				
		300m	29.88	(29.88)			300m	29.11	(29.11)
		700m	1:03.38	(33.50)			700m	1:02.09	(32.98)
		1100m	1:39.48	(36.10)			1100m	1:36.76	(34.67)
		1500m	2:18.12	(38.64)			1500m	2:12.54	(35.78)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	17	<b>Bente Adema</b>		DB1			2:22.30	<b>2:28.01</b>
	bl	54	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2			2:17.22	<b>2:10.48</b> PR
		<b>Bente Adema</b>			<b>Cas Middelkoop</b>				
		300m	30.51	(30.51)			300m	28.12	(28.12)
		700m	1:06.95	(36.44)			700m	1:01.08	(32.96)
		1100m	1:46.78	(39.83)			1100m	1:35.28	(34.20)
		1500m	2:28.01	(41.23)			1500m	2:10.48	(35.20)



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	49	<b>Lianne van Assema</b>		DB1		2:15.55	<b>2:14.63</b>	PR
	rd	29	<b>Lucas Kerkhof</b>		HC1		2:18.74	<b>2:13.11</b>	PR
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Lucas Kerkhof</b>				
		300m	30.51	(30.51)	300m	28.24	(28.24)		
		700m	1:04.07	(33.56)	700m	1:01.16	(32.92)		
		1100m	1:38.90	(34.83)	1100m	1:36.36	(35.20)		
		1500m	2:14.63	(35.73)	1500m	2:13.11	(36.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	11	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2		2:18.35	<b>2:19.43</b>	
	bl	37	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1		2:17.15	<b>2:19.01</b>	
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Maaïke Haveman</b>				
		300m	29.13	(29.13)	300m	29.59	(29.59)		
		700m	1:04.73	(35.60)	700m	1:04.29	(34.70)		
		1100m	1:41.65	(36.92)	1100m	1:41.79	(37.50)		
		1500m	2:19.43	(37.78)	1500m	2:19.01	(37.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	127	<b>Frans Verhoeve</b>		H55		1:59.82	<b>2:10.81</b>	
	rd	20	<b>Jesper Koot</b>		H45		2:15.27	<b>2:09.55</b>	PR
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Jesper Koot</b>				
		300m	28.04	(28.04)	300m	28.65	(28.65)		
		700m	1:00.78	(32.74)	700m	1:00.81	(32.16)		
		1100m	1:35.28	(34.50)	1100m	1:34.49	(33.68)		
		1500m	2:10.81	(35.53)	1500m	2:09.55	(35.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl	83	<b>Tara Hanssen</b>		DC2		2:15.40	<b>DNF</b>	
	bl	111	<b>Emilie Franssen</b>		DB2		2:12.82	<b>2:16.51</b>	
		<b>Tara Hanssen</b>			<b>Emilie Franssen</b>				
		300m	29.53	(29.53)	300m	29.38	(29.38)		
		700m	1:03.30	(33.77)	700m	1:03.00	(33.62)		
		1100m	1:39.61	(36.31)	1100m	1:39.12	(36.12)		
					1500m	2:16.51	(37.39)		





# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	132	<b>Lena de Groot</b>		DB1		2:13.30	<b>2:12.35</b>	PR
	rd	48	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA		2:13.41	<b>2:14.94</b>	
		<b>Lena de Groot</b>			<b>Tessa Dijkman</b>				
		300m	28.88	(28.88)	300m	29.74	(29.74)		
		700m	1:02.28	(33.40)	700m	1:03.51	(33.77)		
		1100m	1:36.84	(34.56)	1100m	1:38.77	(35.26)		
		1500m	2:12.35	(35.51)	1500m	2:14.94	(36.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	4	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1		2:12.88	<b>2:10.13</b>	PR
	bl	138	<b>Max Barends</b>		HB1		2:11.12	<b>2:10.29</b>	PR
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Max Barends</b>				
		300m	29.37	(29.37)	300m	28.72	(28.72)		
		700m	1:02.21	(32.84)	700m	1:01.33	(32.61)		
		1100m	1:35.64	(33.43)	1100m	1:35.34	(34.01)		
		1500m	2:10.13	(34.49)	1500m	2:10.29	(34.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	wt	50	<b>Wessel Wouda</b>		HSA		2:03.24	<b>2:02.85</b>	PR
	rd	147	<b>Tristan Hagen</b>		HSA		1:57.12	<b>2:06.41</b>	
		<b>Wessel Wouda</b>			<b>Tristan Hagen</b>				
		300m	26.24	(26.24)	300m	28.09	(28.09)		
		700m	56.06	(29.82)	700m	58.46	(30.37)		
		1100m	1:28.36	(32.30)	1100m	1:30.75	(32.29)		
		1500m	2:02.85	(34.49)	1500m	2:06.41	(35.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
104	gl	81	<b>Gijs Nolen</b>		HB2		1:57.28	<b>2:00.46</b>	
	bl	79	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2		1:57.35	<b>1:54.79</b>	PR
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Kai van Bennekom</b>				
		300m	25.75	(25.75)	300m	25.35	(25.35)		
		700m	54.97	(29.22)	700m	53.29	(27.94)		
		1100m	1:26.87	(31.90)	1100m	1:22.61	(29.32)		
		1500m	2:00.46	(33.59)	1500m	1:54.79	(32.18)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



## 7. Uitslag 1000m (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Damian Prijs	HB1	129	O	1:17.49	PR	
2	139 Luuk Kleijne	HSA	128	O	1:20.45		
3	95 Joeke van Mulligen	HN4	130	O	1:20.81		
4	70 Claretta Caravita	DSA	130	I	1:21.05	PR	
5	45 Bob van Nobelen	H40	127	I	1:23.04		
6	92 Fleur Hartveld	DC1	129	I	1:24.39		
7	84 Iris Verbeek	DA1	124	I	1:26.21	PR	
8	98 Laura Linssen	DN1	127	O	1:26.40		
9	65 Cleo Elenbaas	DA2	123	O	1:26.51		
10	68 Fabienne Maarse	DB2	125	O	1:26.81		
11	43 Maartje Heine	DSA	121	I	1:28.75		
12	109 Maud Moret	DC1	126	I	1:28.78		
13	4 Teun van Nobelen	HB1	125	I	1:30.32		
14	100 Elin Lamain	DC1	123	I	1:30.98		
15	105 Liese van der Laan	DPA	120	I	1:31.21	PR	
16	110 Feline Scholten	DPA	124	O	1:31.36		
17	74 Sem de Bie	HPA	121	O	1:31.49		
18	69 Renske van der Veer	DN3	118	I	1:31.56		
19	19 Lewis Koot	HPA	119	O	1:31.98	PR	
20	51 Lev van den Bosch	HPA	122	O	1:32.01		
21	97 Yfke Vreeken	DPA	115	I	1:32.33	PR	
22	14 Anouk Rodenburg	DB2	120	O	1:32.35	PR	
23	39 Melanie Ooms	DPA	122	I	1:32.65		
24	62 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	119	I	1:32.85	PR	
25	63 Britt van Wijk	DB2	115	O	1:33.35	PR	
26	13 Laurena van Doorn	DPA	117	I	1:34.73	PR	
27	72 Mirthe Snoek	DPA	118	O	1:34.96	PR	
28	107 Fay Barendse	DC1	117	O	1:35.25	PR	
29	94 Lis uit den Boogaard	DC2	116	I	1:35.64	PR	
30	141 Bart Hof	HPA	114	O	1:37.63	PR	
31	90 Meike Ketelaars	DPA	116	O	1:37.81	PR	
32	76 Linn Kolkman	DC1	114	I	1:38.56	PR	
33	80 Caroline Broekhuizen	DA2	112	I	1:40.38	PR	
34	86 Boaz van Leeuwen	HPA	111	O	1:40.54	PR	
35	78 Jarno Zomerman	HC2	113	O	1:40.63	PR	
36	7 Sylvie van den Heuvel	DN1	111	I	1:40.80	PR	
37	106 Lois Elstgeest	DC2	113	I	1:40.99		
38	149 Espen Huijzer	HC2	107	O	1:42.05	PR	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	103 Danique Verhoeve	DB1	112	O	1:44.25		
40	47 Emma Rimmelzwaan	DPA	109	I	1:44.27	PR	
41	53 Hille de Graaf	DPA	108	O	1:45.61	PR	
42	93 Tom Hartveld	HPB	108	I	1:47.91	PR	
43	56 Elisa Domingues Rosa	DC1	110	I	1:47.94	PR	
44	21 Ella Westerik	DC1	109	O	1:48.51	PR	
45	58 Brent Middelkoop	HC2	106	I	1:50.45	PR	
46	88 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	107	I	1:55.06		
47	2 Mark Prins	HPA	105	O	1:57.10	PR	
48	91 Vincent Lankamp	HB1	110	O	2:03.06	FL	
49	10 Kensi Tregillis-Shea	DPA	106	O	2:15.33		
	44 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	105	I	DNF		
	126 Marleen Knol	DB2			WDR		
	120 Jerry Coenen	HA1			WDR		
	25 Sven Tas	HPA			WDR		

## 7. Rituitslag 1000m (500/1000)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	44 <b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>			HSA	1:57.55		<b>DNF</b>
	rd	2 <b>Mark Prins</b>			HPA	1:57.73		<b>1:57.10</b> PR
		<b>Riccardo Giuseppe Carlino</b>			<b>Mark Prins</b>			
		200m	24.84	(24.84)	200m	26.17	(26.17)	
		600m	1:05.10	(40.26)	600m	1:11.54	(45.37)	
					1000m	1:57.10	(45.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	58 <b>Brent Middelkoop</b>			HC2	1:59.81		<b>1:50.45</b> PR
	bl	10 <b>Kensi Tregillis-Shea</b>			DPA	2:15.25		<b>2:15.33</b>
		<b>Brent Middelkoop</b>			<b>Kensi Tregillis-Shea</b>			
		200m	25.07	(25.07)	200m	28.56	(28.56)	
		600m	1:06.41	(41.34)	600m	1:20.42	(51.86)	
		1000m	1:50.45	(44.04)	1000m	2:15.33	(54.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	88 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			D55	1:50.84		<b>1:55.06</b>
	rd	149 <b>Espen Huijzer</b>			HC2	1:56.45		<b>1:42.05</b> PR
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Espen Huijzer</b>			
		200m	27.91	(27.91)	200m	23.86	(23.86)	
		600m	1:10.82	(42.91)	600m	1:02.57	(38.71)	
		1000m	1:55.06	(44.24)	1000m	1:42.05	(39.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	93 <b>Tom Hartveld</b>			HPB	1:52.72		<b>1:47.91</b> PR
	bl	53 <b>Hille de Graaf</b>			DPA	1:54.54		<b>1:45.61</b> PR
		<b>Tom Hartveld</b>			<b>Hille de Graaf</b>			
		200m	23.95	(23.95)	200m	23.68	(23.68)	
		600m	1:03.52	(39.57)	600m	1:03.03	(39.35)	
		1000m	1:47.91	(44.39)	1000m	1:45.61	(42.58)	



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	47	<b>Emma Rimmelzwaan</b>		DPA		1:47.71	<b>1:44.27</b>	PR
	rd	21	<b>Ella Westerik</b>		DC1		1:51.78	<b>1:48.51</b>	PR
		<b>Emma Rimmelzwaan</b>			<b>Ella Westerik</b>				
		200m	23.90	(23.90)	200m	24.40	(24.40)		
		600m	1:02.87	(38.97)	600m	1:05.04	(40.64)		
		1000m	1:44.27	(41.40)	1000m	1:48.51	(43.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	56	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1		1:53.49	<b>1:47.94</b>	PR
	bl	91	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1		1:47.91	<b>2:03.06</b>	FL
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Vincent Lankamp</b>				
		200m	23.99	(23.99)	200m	22.72	(22.72)		
		600m	1:05.35	(41.36)	600m	1:01.33	(38.61)		
		1000m	1:47.94	(42.59)	1000m	2:03.06	(61.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	7	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1		1:41.06	<b>1:40.80</b>	PR
	rd	86	<b>Boaz van Leeuwen</b>		HPA		1:44.41	<b>1:40.54</b>	PR
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>			<b>Boaz van Leeuwen</b>				
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.72	(22.72)		
		600m	1:00.80	(38.21)	600m	1:00.68	(37.96)		
		1000m	1:40.80	(40.00)	1000m	1:40.54	(39.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	80	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2		1:43.57	<b>1:40.38</b>	PR
	bl	103	<b>Danique Verhoeve</b>		DB1		1:43.71	<b>1:44.25</b>	
		<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Danique Verhoeve</b>				
		200m	23.02	(23.02)	200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:00.83	(37.81)	600m	1:03.46	(38.88)		
		1000m	1:40.38	(39.55)	1000m	1:44.25	(40.79)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen



4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	106	<b>Lois Elstgeest</b>		DC2			1:38.91	<b>1:40.99</b>
	rd	78	<b>Jarno Zomerma</b>		HC2			1:42.88	<b>1:40.63</b> PR
		<b>Lois Elstgeest</b>			<b>Jarno Zomerma</b>				
		200m	23.47	(23.47)	200m	22.61	(22.61)		
		600m	1:01.47	(38.00)	600m	1:00.37	(37.76)		
		1000m	1:40.99	(39.52)	1000m	1:40.63	(40.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	76	<b>Linn Kolkman</b>		DC1			1:43.16	<b>1:38.56</b> PR
	bl	141	<b>Bart Hof</b>		HPA			1:41.26	<b>1:37.63</b> PR
		<b>Linn Kolkman</b>			<b>Bart Hof</b>				
		200m	22.95	(22.95)	200m	22.10	(22.10)		
		600m	1:00.17	(37.22)	600m	58.38	(36.28)		
		1000m	1:38.56	(38.39)	1000m	1:37.63	(39.25)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	97	<b>Yfke Vreeken</b>		DPA			1:37.47	<b>1:32.33</b> PR
	rd	63	<b>Britt van Wijk</b>		DB2			1:34.74	<b>1:33.35</b> PR
		<b>Yfke Vreeken</b>			<b>Britt van Wijk</b>				
		200m	21.26	(21.26)	200m	21.93	(21.93)		
		600m	56.08	(34.82)	600m	56.52	(34.59)		
		1000m	1:32.33	(36.25)	1000m	1:33.35	(36.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	94	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2			1:39.05	<b>1:35.64</b> PR
	bl	90	<b>Meike Ketelaars</b>		DPA			1:38.37	<b>1:37.81</b> PR
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Meike Ketelaars</b>				
		200m	22.10	(22.10)	200m	23.61	(23.61)		
		600m	57.12	(35.02)	600m	1:00.68	(37.07)		
		1000m	1:35.64	(38.52)	1000m	1:37.81	(37.13)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	13	<b>Laurena van Doorn</b>		DPA		1:35.35	<b>1:34.73</b>	PR
	rd	107	<b>Fay Barendse</b>		DC1		1:37.27	<b>1:35.25</b>	PR
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Fay Barendse</b>				
		200m	21.70	(21.70)	200m	22.13	(22.13)		
		600m	57.42	(35.72)	600m	57.28	(35.15)		
		1000m	1:34.73	(37.31)	1000m	1:35.25	(37.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	69	<b>Renske van der Veer</b>		DN3		1:31.47	<b>1:31.56</b>	
	bl	72	<b>Mirthe Snoek</b>		DPA		1:35.63	<b>1:34.96</b>	PR
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Mirthe Snoek</b>				
		200m	21.62	(21.62)	200m	22.68	(22.68)		
		600m	55.04	(33.42)	600m	57.93	(35.25)		
		1000m	1:31.56	(36.52)	1000m	1:34.96	(37.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
119	wt	62	<b>Mark van Huuksloot Kuilenburg</b>		HPA		1:33.32	<b>1:32.85</b>	PR
	rd	19	<b>Lewis Koot</b>		HPA		1:34.71	<b>1:31.98</b>	PR
		<b>Mark van Huuksloot Kuilenburg</b>			<b>Lewis Koot</b>				
		200m	21.72	(21.72)	200m	22.14	(22.14)		
		600m	56.72	(35.00)	600m	56.30	(34.16)		
		1000m	1:32.85	(36.13)	1000m	1:31.98	(35.68)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	gl	105	<b>Liese van der Laan</b>		DPA		1:32.51	<b>1:31.21</b>	PR
	bl	14	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2		1:33.97	<b>1:32.35</b>	PR
		<b>Liese van der Laan</b>			<b>Anouk Rodenburg</b>				
		200m	21.62	(21.62)	200m	22.67	(22.67)		
		600m	55.34	(33.72)	600m	57.34	(34.67)		
		1000m	1:31.21	(35.87)	1000m	1:32.35	(35.01)		



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	wt	43	<b>Maartje Heine</b>		DSA			1:27.24	<b>1:28.75</b>	
	rd	74	<b>Sem de Bie</b>		HPA			1:30.76	<b>1:31.49</b>	
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Sem de Bie</b>					
		200m	21.34	(21.34)	200m	20.57	(20.57)			
		600m	54.12	(32.78)	600m	54.38	(33.81)			
		1000m	1:28.75	(34.63)	1000m	1:31.49	(37.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
122	gl	39	<b>Melanie Ooms</b>		DPA			1:30.68	<b>1:32.65</b>	
	bl	51	<b>Lev van den Bosch</b>		HPA			1:30.71	<b>1:32.01</b>	
		<b>Melanie Ooms</b>			<b>Lev van den Bosch</b>					
		200m	21.72	(21.72)	200m	21.98	(21.98)			
		600m	56.76	(35.04)	600m	56.39	(34.41)			
		1000m	1:32.65	(35.89)	1000m	1:32.01	(35.62)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
123	wt	100	<b>Elin Lamain</b>		DC1			1:30.18	<b>1:30.98</b>	
	rd	65	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA2			1:25.56	<b>1:26.51</b>	
		<b>Elin Lamain</b>			<b>Cleo Elenbaas</b>					
		200m	21.92	(21.92)	200m	20.18	(20.18)			
		600m	55.26	(33.34)	600m	52.14	(31.96)			
		1000m	1:30.98	(35.72)	1000m	1:26.51	(34.37)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
124	gl	84	<b>Iris Verbeek</b>		DA1			1:28.56	<b>1:26.21</b>	PR
	bl	110	<b>Feline Scholten</b>		DPA			1:29.19	<b>1:31.36</b>	
		<b>Iris Verbeek</b>			<b>Feline Scholten</b>					
		200m	21.63	(21.63)	200m	21.21	(21.21)			
		600m	53.20	(31.57)	600m	55.13	(33.92)			
		1000m	1:26.21	(33.01)	1000m	1:31.36	(36.23)			





# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
125	wt	4	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1			1:29.51	<b>1:30.32</b>	
	rd	68	<b>Fabienne Maarse</b>		DB2			1:26.49	<b>1:26.81</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Fabienne Maarse</b>					
		200m	21.26	(21.26)	200m	20.27	(20.27)			
		600m	55.42	(34.16)	600m	52.25	(31.98)			
		1000m	1:30.32	(34.90)	1000m	1:26.81	(34.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
126	gl	109	<b>Maud Moret</b>		DC1			1:28.39	<b>1:28.78</b>	
	bl	126	<b>Marleen Knol</b>		DB2			1:27.88	<b>WDR</b>	
		<b>Maud Moret</b>			<b>Marleen Knol</b>					
		200m	21.30	(21.30)						
		600m	54.26	(32.96)						
		1000m	1:28.78	(34.52)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
127	wt	45	<b>Bob van Nobelen</b>		H40			1:21.81	<b>1:23.04</b>	
	rd	98	<b>Laura Linssen</b>		DN1			1:25.08	<b>1:26.40</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Laura Linssen</b>					
		200m	19.15	(19.15)	200m	20.21	(20.21)			
		600m	50.24	(31.09)	600m	51.96	(31.75)			
		1000m	1:23.04	(32.80)	1000m	1:26.40	(34.44)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
128	gl	120	<b>Jerry Coenen</b>		HA1			1:19.51	<b>WDR</b>	
	bl	139	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA			1:19.81	<b>1:20.45</b>	
		<b>Jerry Coenen</b>			<b>Luuk Kleijne</b>					
		200m			200m	19.17	(19.17)			
		600m			600m	49.03	(29.86)			
		1000m			1000m	1:20.45	(31.42)			



# PR wedstrijd Nova Zembla Heerenveen

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
129	wt	92	<b>Fleur Hartveld</b>		DC1			1:22.98	<b>1:24.39</b>	
	rd	35	<b>Damian Prijs</b>		HB1			1:18.64	<b>1:17.49</b>	PR
		<b>Fleur Hartveld</b>			<b>Damian Prijs</b>					
		200m	20.36	(20.36)	200m	19.13	(19.13)			
		600m	51.26	(30.90)	600m	47.42	(28.29)			
		1000m	1:24.39	(33.13)	1000m	1:17.49	(30.07)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
130	gl	70	<b>Claretta Caravita</b>		DSA			1:22.53	<b>1:21.05</b>	PR
	bl	95	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4			1:20.53	<b>1:20.81</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>					
		200m	19.08	(19.08)	200m	18.89	(18.89)			
		600m	48.67	(29.59)	600m	48.51	(29.62)			
		1000m	1:21.05	(32.38)	1000m	1:20.81	(32.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
131	wt	25	<b>Sven Tas</b>		HPA			1:27.99	<b>WDR</b>	
	rd		<b>Sven Tas</b>							
					m					